



**ÖZEL ANTALYA KOLEJİ KONYAALTI İLKOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BÖLÜMÜ**

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

VELİ BÜLTENİ

ŞUBAT, 2025



ÇOCUĞUN SOSYAL BECERİ GELİŞİMİNDE EBEVEYNİN ROLÜ

Sevgili Veliler,

İlkokul dönemi, çocukların sosyal becerilerini geliştirmeleri ve akranlarıyla sağlıklı iletişim kurmaları için çok önemli bir süreçtir. Bu aşamada ebeveynlerin rolü, çocukların sosyal etkileşimlerini olumlu yönde etkileyebilir. İşte, çocuklarımızın akranlarıyla olan ilişkilerinde ebeveyn olarak atabileceğiniz bazı adımlar:

1. Model Olma

Çocuklar, ebeveynlerinin davranışlarını gözlemleyerek öğrenirler. Onlara etkili iletişim ve problem çözme becerileri kazandırmak için, kendi aranızdaki iletişimi sağlıklı bir şekilde örnekleyin. Örneğin, bir tartışma anında duygularınızı nasıl ifade ettiğinizi gösterin. “Bu durumda ben böyle hissediyorum” demek, çocukların duygu ifade etme becerilerini geliştirmesine yardımcı olur.

2. Sosyal Etkileşim Fırsatları Sağlama

Çocuklarınızın akranlarıyla oyun oynamaları için fırsatlar yaratın. Bu, parklara gitmek, oyun gruplarına katılmak veya sosyal etkinliklere katılmak olabilir. Örneğin, bir arkadaşınızı evinize davet ederek birlikte oyun oynamalarını sağlayabilirsiniz. Bu tür etkileşimler, çocukların paylaşma, sıra bekleme ve iş birliği gibi sosyal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur.

3. Empati Gelişimi

Çocuklarınıza diğer çocukların duygularını anlama konusunda rehberlik edin. Bir oyun sırasında, “Arkadaşın düştü, ne hissettiğini düşünüyorsun?” gibi sorular sorarak empati yeteneklerini güçlendirebilirsiniz. Ayrıca, onlara duygusal durumlarını ifade etmeleri için çeşitli oyunlar oynatabilirsiniz. Örneğin, farklı duyguları temsil eden kartlar kullanarak “Bu yüz ifadesi neyi anlatıyor?” diye sorabilirsiniz.

4. İletişim Becerilerini Destekleme

Çocuklarınızla düzenli olarak iletişim kurun. Günlük aktiviteleri paylaşarak, onlara düşüncelerini ifade etme fırsatı verin. Örneğin, akşam yemeği sırasında, “Bugün okulda en çok neyi sevdiğin?” diye sorarak onları teşvik edebilirsiniz. Ayrıca, duygu ifadelerini öğrenmeleri için resim yapma veya hikâye anlatma gibi etkinlikler düzenleyebilirsiniz.

5. Olumlu Geri Bildirim Verme

Çocuklarınızın akranlarıyla olan etkileşimlerini gözlemleyin ve olumlu davranışlarını pekiştirin. “Arkadaşlarınla paylaşman çok güzel!” veya “Oyun sırasında ona yardım ettiğin için tebrik ederim!” gibi ifadeler, çocuklarınızın öz güvenini artırır. Ayrıca, başarılarını kutlayarak onların sosyal etkileşimlere olan ilgisini pekiştirebilirsiniz.



6. Problem Çözme Becerileri

Çocuklar, arkadaşlarıyla yaşadıkları küçük çatışmaları çözme fırsatını bulmalıdır. Bir tartışma veya anlaşmazlık durumunda, onlara durumu nasıl ele alabileceklerini öğretin. Sorunu kendisinin çözmesine fırsat tanıyın ve destek olun. Örneğin, “Arkadaşın seninle oynamak istemiyor, ona nasıl yaklaşabilirsin?” diye sorarak düşüncelerini sağlayın. Bu tür durumlar, çocukların bağımsız düşünme ve problem çözme becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur.

Sonuç

Ebeveynler olarak çocuklarımızın sosyal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olmak için önemli bir rol üstleniyoruz. Onları destekleyerek sağlıklı akran ilişkileri kurmalarını sağlayabiliriz. Unutmayın ki her çocuk farklıdır ve gelişim süreçleri de çeşitlilik gösterebilir. Sabırlı ve anlayışlı olmak, bu yolculukta en büyük destekçiniz olacaktır.

ÖZEL ANTALYA KOLEJİ KONYAALTI İLKOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BÖLÜMÜ
ŞUBAT, 2025