



## **AİLE HAYATINIZA VE EĞİTİME EĞLENCE KATMAK**

Çocuklar sene içinde yoğun ders programı ve ödevler nedeniyle oyun oynamaya ne yazık ki yeteri kadar zaman ayıramıyorlar. Hâlbuki oyun onlar için bir ihtiyaçtır. Oyun oynadıkça hem eğlenirler hem de gelişimlerini tamamlarlar. Oyun vasıtasıyla kendilerinde birikmiş olan stres ve kaygıyı da atarlar.

Çocukken yapmayı sevdiğiniz şeyleri hatırlıyor musunuz? Kelime bulmaca oyununda ilerledikçe yeni kelimeler keşfederken hiç kendinizi sevinçle kaybettiniz mi? Monopoly oynarken ağabeyinizi yendiğiniz hiç oldu mu? Annenizle birlikte bir cumartesi akşamı kurabiye pişirdiniz mi? Bir müzeye gittiğiniz ya da kumsalda deniz kabuğu topladığınız oldu mu?

Bütün bunlar eğlenceli olmanın ötesinde çok önemli bir özelliğe sahiptir; bunlar eğitseldirler. Kelime bulmacası oyunu okuma yazmanın temellerini güçlendirmiş, Monopoly'de ağabeyinizi yenmeniz temel matematik becerinizi desteklemiş ve kurabiye pişirmek de hem matematik hem de fen için bir yetenek geliştirmenizi sağlamıştır. O zamanlar bu etkinlikler için eğitsel sıfatını kullanmamıştık fakat bu faaliyetlerden her biri doğal merakımızı, yaratıcılığımızı ve incelemeye karşı eğilimimizi desteklemiştir. Oynarken aslında farkında olmadan bir öğrenme süreci başlatırız. Öyle ki bu öğrenme süreci yetişkinlikteki yaşamımızda, hedeflerimize varmamızda bize rehberlik etmiştir. Her şeyin ötesinde bu etkinlikler eğlence bazlıydı; belki de bugün yaşamımızda eksik olan da bu.

Bir düşünün meşgul bir ebeveyn olarak her gün eğlenebiliyor muyuz? Kabul edelim bugün ne çocuklar ne de kendimiz bizim eskiden yapmaktan zevk aldığımız şeylere yeterince vakit ayırmıyoruz. Ailenizin takvimi aylar öncesinden doluyorsa ve sekiz yaşındaki çocuğunuz sizinle monopoly oynamak istediye kaçırduğunuz eğlence fırsatı çocuğunuz için de sizin için de gerçek bir kayıp olacaktır.

Ailecek yapılacak eğlenceli faaliyetler aile bağlarınızı güçlendirmekle kalmayıp çocuğunuzun yaparak yaşayarak öğrenme sürecini destekleyecektir.

## Ailecek yapılabilecek etkinlikler:

### 1. Matematik Becerileri

Gelişimi Sıkıcı olan matematik değildir. Çalışma kâğıtları, kelime problemleri, çarpım tablosu ve ders kitapları karşısında çocuğunuz “ bu çok zor” diyorsa gerçekte anlatmak istediği “ bu hiç eğlenceli değil” olabilir.

#### **Matematiğe Zar At**

Zar ile ileri ya da geri gidilen oyunlar, domino taşları matematik öğrenmenin daha keyifli bir yolu olabilir. Domino oyunu sayı sayma, sayı değerleri, temel toplama ve çıkarmayı öğrenmede önemli bir araçtır.

#### **Eğlen! Ye!**

Çocuğunuz yemek yapmanıza yardım ederken onunla matematik çalıştığınızı biliyor muydunuz? En basit tarifler bile ölçmeyi gerektirir. Mutfak tezgâhının üzerine koyacağınız malzemeler ve ölçme kapları ile lezzetli tarifler uygularken bir yandan kesirleri öğrenmesini sağlayabilirsiniz. Bir başka örnek ise bir kurabiye hamurunu birlikte hazırlayıp rulo haline getirdikten sonra belirleyeceğiniz sayıda eşit parçalara bölmesini istemek olabilir.

### 2) Fen Bilimleri Gelişimi

Hayata dair yaptığımız çoğu faaliyette fen bilimlerini farkında olmadan kullanırız. Ancak renkler, tepkimeler, çözeltiler hakkında bilgilerimiz çoğu zaman ezber düzeyinde kalmaktadır.

#### **Gizli Mesajlar Deneyi**

Limon suyu görünmeyen bir mürekkeptir. Çocuğunuzla birlikte limon suyu kullanarak bir resim yapın. Resim kurduğunda görünen bir desen olmayacaktır fakat kâğıt birkaç dakika sıcak bir fırında tutulursa büyülü bir biçimde desen ortaya çıkacaktır.

Bunun nedeni limonun yanma sıcaklığının, kâğıdın yanma sıcaklığından daha düşük olmasıdır. Limonun içindeki bir madde ısı ile etkileşir ve yanma olayı gerçekleşir; böylelikle yazı görünür hale gelir.

### **Baloncuk Tablosu**

Çocuklar sabun baloncuklarını sever. Kendi çözeltilerini kendilerinin yapmalarına fırsat verebiliriz. Yarım bardak sıvı deterjan, iki litre su, iki çay kaşığı şeker ve farklı renklerde gıda boyası bunun için yeterli.

Tüm bu malzemeleri bir kabın içerisinde karıştırın. Sonra çocuğunuzla birlikte beyaz kâğıdın üzerine pipet yardımıyla baloncukları üfleyin. Baloncuklar kâğıda geçecek ve rengârenk soyut bir desen oluşacaktır. Burada çocuğunuza baloncuklarının yüzeyine dokunmanın içlerindeki havayı nasıl ortaya çıkarttığını anlatabilirsiniz.

### **3. Planlama Becerisi**

Çocuklar neyin adil olup olmadığı konusunda güçlü duygular taşır. Çoğunlukla da bu tanım istediklerini elde edip edememelerine dayanarak yapılır. Yaş aldıkça, ihtiyaç ve isteklerine cevap verme açısından daha yaratıcı çözümler bulan, iş birliğine ve karşısındakinin fikirlerine daha açık bir birey hale gelir. Öte yandan davranışlarının sonuçlarını öğrenmeye başlar ve problem çözme konusunda desteğe ihtiyaç duyar.

### **Nasıl Daha İyi Yapmalı Rehberi**

Boş bir defter alın. Defteri çeşitli bölümlere ayırın. Mutfak önerileri, temizlik önerileri, geri dönüşüm önerileri, çocuklarla ilgili önerileri, ebeveynlerle ilgili öneriler vb. evdeki her bir birey her kategorinin altına kendi önerilerini, yapılması gerekenlerle ilgili fikirlerini oluştursun. Yapılacak aile toplantıları ile kararlar alınmalı, uyulamayan ya da zor gelen yerler esnetilmeli ya da yeni kurallar eklenmelidir. Bu defter yaşayan, hayatınızla uyumlu şekilde ilerleyen bir rehber olmalıdır. Hiç esnetilmeyen kurallar sürdürülebilirliği düşürdüğünden hem çocukta hem ebeveynlerde başarısızlık duygusuna neden olmaktadır. Bir bireyin görevi diğer birey tarafından yapılmamalıdır. Başlangıçta bir takım küçük hatırlatmalar yapılabileceği gibi uzun süreli uyumsuzluklarda kurallar yeniden oluşturulmalıdır.

### **Bizim Evimiz**

Siz bir ekipsiniz ve aynı evi paylaşıyorsunuz. Neden sorumluluk bir ya da iki kişinin omuzlarında olsun? Her birey yapabileceği ölçüde işin ucundan tutmalıdır. Günlük işleri çocuğunuzla beraber yaparak ona sorumluluk, kararlılık, iç disiplin, iş birliği, sürdürülebilirlik özelliklerini aşlamış olursunuz.



## KASIM 2021 AİLE HAYATINIZA VE EĞİTİME EĞLENCE KATMAK

Oyuncaklarını toplamak, kirli çamaşırları renklerine göre ayırmak, geniş alanların tozunu almak, kütüphanedeki kitapları sıralamak, yere dökülen küçük şeyleri bezle silmek, giysileri katlamak ve dolaba yerleştirmek, sofrayı kurmak ve toplamak, kırılmaz eşyaları bulaşık makinesine yerleştirmek, buzdolabına kaldırılacakları kaldırmak, evdeki hayvanların bakımını üstlenmek, market alışverişine yardım etmek gibi basit ve gündelik işlerde küçük ekip arkadaşınızdan destek almalısınız.

### **Kaynakça:**

*Elise M. Griffith, Every Child Is a Genius, çev., Müge İzmirli. İstanbul: Kariyer Yayıncılık, 2002*

**ÖZEL ANTALYA KOLEJİ LARA (MERKEZ) KAMPÜSÜ OKUL ÖNCESİ VE İLKOKULU  
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BÖLÜMÜ**