



**ÖZEL ANTALYA KOLEJİ MURATPAŞA İLKOKULU  
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BÖLÜMÜ**

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**VELİ BÜLTENİ**

## SINIR KOYMA

Değerli Velimiz;

Hiç bilmediğimiz bir şehirde hiç bilmediğimiz sokaklarda olduğumuzu düşünelim üstelik elimizde bir harita bile yok! Kaybolmamak imkânsız değil mi? İşte dünyamız da çocuklarımız için o bilmedikleri şehir... Onlar bu şehri öğrenirken en büyük destekçileri ise bu hayatta ilk güvendikleri insanlar yani sizlersiniz. Bu yolda ilerlerken çocuklara bir harita sunacak olan sizler, onlara bu şehrin yollarını ve düzenini öğreteceksiniz. İşte sınırlar ve kurallar da onlara yol gösteren, dünyayı anlamasını sağlayan işaretlerdir.



Çocuklar gelişim dönemlerine hayatlarına yön verecek birçok şeyi öğrenerek devam ederler. Kişilik gelişimlerinin başlangıcında onlara güven vaat eden ebeveyn- çocuk ilişkisine ihtiyaçları vardır. Anne-babalar birtakım kurallar ve sınırlar koyarak çocuğu korumak ve kendisine zarar vermeden iyi alışkanlıklar geliştirerek sosyal uyum için gerekli becerileri kazandırmak durumundadırlar. Çocuğun hayatla ilgili birçok şeyi öğrenmesi ve kendi kendine yetecek hale gelmesi hem anne-babanın doğru yönlendirmesini hem de çocuğa fırsat vermesini gerektirir.

- ✚ Sınırları belirlemek, kuralları belirtmek her ne kadar kulağa çocukları kısıtlamak gibi gelse de aslında çocuklar kendilerini daha güvende hissederler. Bilinmezlikten kaynaklanan kaygı ve korkular sınırlar ile giderilir ve çocuk kendinden ne beklenildiğini bildiği için baskı altında hissetmez.
- ✚ Sınırları belirlemek çocukların sosyal uyumunu ve ilişkilerini artırır. Kendi alanının ve sınırlarının farkında olan çocuk diğer insanların da sınırlarının olduğunu bilir ve ona uygun davranır.
- ✚ Kuralları belirlemek çocuğun sorumluluk duygusunu da geliştirir.



### **Sınırlar Nasıl Koyulmalı?**

- ❖ Sınırları belirlerken çocuklardan da fikir alınmalı ve bu sürece dâhil olduğunu göstermelisiniz. Çocuklar kendilerinin de fikirlerinin olduğu sınırlara uymaya daha fazla özen gösterecektir.
- ❖ Şeffaf ve açıklayıcı davranılmalı. Bu sınırın ya da kuralın neden konulduğu- ne olduğu çocuğa net bir şekilde açıklanmalı ki çocuk ondan ne beklenildiğini bilip kendini güvende hissetsin. Bunu anlatırken sadece ne yapamayacağına değil neleri yapabileceğine de vurgu yapılmalı.
- ❖ Sınırlar yeri geldiğinde esnek ya da değişken olabilmeli ancak tamamen ortadan kalkmamalı.
- ❖ Çocuklar kurallara uymak istemediğinde, ağladığında ya da size zorluk çıkardığında hemen pes etmemeliyiz. Davranışın sönmesini beklemeliyiz.
- ❖ Çevrenizdeki insanların da bu kurallara uyulması konusunda tutarlı olması gerektiğini unutmayınız. Örneğin dede- anneanne-babaanne gibi yakınlarımız çocuklar ağladığında dayanamayıp sınırı ya da kuralı kaldırma eğiliminde olabiliyorlar. Onların bu davranışları çocuklara sınırlara uymayı değil sınırlardan kaçmayı öğretiyor.
- ❖ İyi bir rol model olun. Eğer evde herkesin kendi yatağını toplaması gibi bir kural varsa evdeki bu kuralı siz de aksatmadan uygulayın.
- ❖ Sınırları belirlerken bu kurala gerek olup-olmadığını, çocuğunuza ne faydası olacağını düşünmelisiniz. Çok fazla kural koymak çocuğu sınırlardan uzaklaştıracaktır.
- ❖ Problemleri biriktirmek yerine hemen konuşun. Eğer çocuğunuzun sizi ve çevreyi rahatsız edecek davranışları varsa bu davranışları biriktirmek yerine hemen çözüme kavuşturun.



- ❖ Çocuđunuzla güç savaşına girmekten kaçının.
- ❖ Çocuğunuzun uygunsuz davranışında, hoşlanmadığınız şeyin kendisi değil, onun davranışı olduğunu özellikle vurgulayın.
- ❖ Disiplin, kazanan ve kaybedenin olduğu bir oyun değildir. Siz çocuğunuzun kurallara uymasını beklersiniz, o sizden dürüslük bekler.

Çocukların “çocuk” olduklarını unutmamalıyız. Beklentimiz bizim düşündüğümüz ya da anladığımız gibi düşünmeleri olmamalı onların dünyası yetişkin dünyasından farklı ve biz onları bu dünyaya hazırlamaya çalışıyoruz.

ÖZEL ANTALYA KOLEJİ MURATPAŞA İLKOKULU  
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BÖLÜMÜ  
ARALIK, 2023